

「アロマって…なんか良さそう、やってみたい・香りに癒される・
 市販のものより成分が安心みたい？・興味はあるけど資格を
 とりたいほどじゃない・自分でやるのはなかなか大変そう」
 …そんなママへ♡

アロマの基礎の基礎をわかりやすく、かつ大事なポイント
 おさえた初心者の方向けの講座です。

毎回講座+アロマクラフト作りをするのでその日から家庭で活用できます。

☆ベーシック精油ミニボトル10本付き☆



ママとこどものアロマケア講座

【日 程】 ～全4回コース～ 第1期 (2017年9月)

第1回 9月 5日 (火) 10:00-12:00 第2回 9月12日 (火) 10:00-12:00

第3回 9月19日 (火) 10:00-12:00 第4回 9月26日 (火) 10:00-12:00

【受講料】 ￥20,000-(税込) ※全4回分の講座、資料、精油キット込

【会 場】 ココロと身体のサロン&スクール Bunga Bunga (ブンガブンガ)

新潟市中央区出来島2-7-11 205号室

【講 師】 JAA認定アロマテラピイーター 小川 英恵、(サポート講師:猪本智香子)

【定 員】 各回6名

【その他】 お子様連れでの場合、会場内での保育サービス(1回500円)をご利用下さい。

【お申込】 ①メールにてお申込み下さい アドレス→ frankincense1210@yahoo.co.jp
 件名「ママとこどものアロマケア講座申込」、氏名、住所、電話番号、お子様の年齢月齢をご記入下さい。

②確認メールとともに受講料のお振込口座をご案内いたします。
 受講料のお振込みをもちまして正式受付とさせていただきます。

なお、お振込み後のご返金はいかなる場合も致しかねますのでご了承下さい。
 ご都合により欠席される場合は次期の同じ回にて振替受講が可能です。



☆次期以降の講座案内はホームページ <http://aromabunga.com/> ^



【講座概要】

【第1回】お肌のしくみ

- ・お肌について知ろう～皮膚の構成
- ・一般的なお肌、赤ちゃん・こどものお肌

☆アロマクラフト:

余分な成分なし!「こねこね石鹸」



【第2回】精油について

- ・アロマセラピーとは ・脳への作用
- ・アロマセラピーの基本ルール
- ・精油の使い方、購入時の注意点

☆アロマクラフト:

毎日使える!「除菌orのドスプレー」

【第3回】植物オイルとハーブウォーター

- ・植物オイルの良さ、種類
- ・ハーブウォーターとは
(おむつかぶれ、あせも他ケアとしての使い方)

☆アロマクラフト: 美容・マッサージ・保湿等好みの用途で
 精油をチョイス!「トリートメント用オイル」

【第4回】アロマホームケアについて

- ・日常生活での様々な取り入れ方
- ・ハーブティーの知識

☆アロマクラフト:

目的別 うるうるぶるぶる「アロマジェル」